

**Частное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
«Детский дом им. Х.М. Совмена»**

**Рабочая программа
на 2023-2024 учебный год**
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Спортивные игры»

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: дополнительное образование

Год обучения: второй

Форма реализации программы: очная

Составила: Исаева В.В.

Руководитель физического воспитания

Красноярск

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной программы	Спортивно-оздоровительная
Вид дополнительной общеобразовательной программы	Модифицированная
Уровень дополнительной общеобразовательной программы	Среднего и старшего образования
<p>Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной программы; особенности реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с дополнительной общеобразовательной программой и т.д.</p> <p>Изменения, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование</p> <p>информация об изменении содержательной части дополнительной общеобразовательной программы, обоснование изменений.</p>	<p>Основным направлением работы в текущем году будет направлена на учебно-тренировочные занятия. Будут проводиться занятия в группах детей среднего и старшего школьного возраста. На основе подвижных игр укреплять общефизическую подготовку и развивать двигательную активность.</p>
<p>Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной программе с указанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> • количества учебных часов по программе; • количества учебных часов согласно расписанию; • и/или времени изучения отдельных разделов с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы. 	<p>Количество учебных часов по программе - 227 часов.</p> <p>Количество учебных часов согласно расписанию – 220 часов.</p> <p>В 2023-2024 учебном году сокращается тема «Подвижные игры» на 7 часов в связи с учетом интересов воспитанников.</p>
<p>Цель рабочей программы на текущий учебный год</p>	<p>Цель программы – содействие сохранению и укреплению физического здоровья детей посредством создания условий для удовлетворения их естественной потребности в движении; воспитание ответственности за свое здоровье, потребности и умения заботиться о собственном здоровье и телесном благополучии; организация тренировок всех систем и функций организма (сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обменных и терморегуляционных процессов) через специально организованные оптимальные для данного возраста</p>

	физические нагрузки посредством игровой деятельности. И совершенствование мастерства в различных игровых видах спорта.
Задачи на текущий учебный год	<p>Основными задачами программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять направленность учебного и тренировочного процессов; - подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки; - определять величину нагрузок, адекватную возможностям; - оценивать эффективность используемых средств и методов в учебном и тренировочном процессе; - обучать детей двигательным действиям; - контролировать эффективность техники физкультурно-спортивных движений, разрабатывать и использовать приемы ее совершенствования.
Режим занятий в текущем учебном году	Формы и режим: 6 занятия в неделю – один академический час с обязательным 10 минутным перерывом. Продолжительность академического часа - 45 минут.
• Формы занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий).	Формы занятий в группах осуществляются с воспитанниками средней и старшей школы, а также с учетом вновь поступивших в лицей детей.
Ожидаемый результат и способы их оценки в текущем учебном году (результаты и способы измерения результатов для текущего года обучения, форма проведения промежуточной аттестации)	<p>Способы проверки ожидаемого образовательного результата: тестирование (выполнение контрольных упражнений на владение техникой движений).</p> <p>Помимо этого, у обучающихся, воспитанников должно быть сформировано: осознанное отношение к собственному здоровью, потребность в ежедневной двигательной активности.</p>

Календарный учебно-тематический план

Второй год обучения

№	Дата	Тема занятия	Количество часов
1.	01.09.23	Инструктаж по ТБ. Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию.	1
2.	02.09.23	Баскетбол. Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
3.	04.09.23	Передача мяча.	1
4.	05.09.23	Ловля мяча.	1
5.	06.09.23	Броски мяча	1
6.	07.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
7.	08.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
8.	09.09.23	Передача мяча.	1
9.	11.09.23	Ловля мяча.	1
10.	12.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
11.	13.09.23	Броски мяча	1
12.	14.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
13.	15.09.23	Передача мяча.	1
14.	16.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
15.	18.09.23	Ловля мяча.	1
16.	19.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
17.	20.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
18.	21.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
19.	22.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
20.	23.09.23	Броски мяча.	1
21.	25.09.23	Передача мяча.	1
22.	26.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
23.	27.09.23	Броски мяча.	1
24.	28.09.23	Ловля мяча.	1
25.	29.09.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
26.	30.09.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
27.	02.10.23	Броски мяча.	1
28.	03.10.23	Передача мяча.	1
29.	04.10.23	Ловля мяча.	1
30.	05.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
31.	06.10.23	Броски мяча.	1
32.	07.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
33.	09.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
34.	10.10.23	Передача мяча.	1
35.	11.10.23	Броски мяча.	1
36.	12.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
37.	13.10.23	Ловля мяча.	1
38.	14.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
39.	16.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
40.	17.10.23	Передача мяча.	1
41.	18.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
42.	19.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
43.	20.10.23	Ловля мяча.	1

44.	21.10.23	Передача мяча.	1
45.	23.10.23	Броски мяча.	1
46.	24.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
47.	25.10.23	Ловля мяча.	1
48.	26.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
49.	27.10.23	Передача мяча.	1
50.	28.10.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
51.	30.10.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
52.	31.10.23	Броски мяча.	1
53.	01.11.23	Ловля мяча.	1
54.	02.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
55.	03.11.23	Передача мяча.	1
56.	06.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
57.	07.11.23	Ловля мяча.	1
58.	08.11.23	Броски мяча.	1
59.	09.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
60.	10.11.23	Передача мяча.	1
61.	11.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
62.	13.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
63.	14.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
64.	15.11.23	Броски мяча.	1
65.	16.11.23	Передача мяча.	1
66.	17.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
67.	18.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
68.	20.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
69.	21.11.23	Броски мяча.	1
70.	22.11.23	Передача мяча.	1
71.	23.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
72.	24.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке.	1
73.	25.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
74.	27.11.23	Броски мяча	1
75.	28.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
76.	29.11.23	Стойка игрока, передвижения в стойке. Промежуточная аттестация.	1
77.	30.11.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
78.	01.12.23	Основные правила игры в волейбол. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила.	1
79.	02.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
80.	04.12.23	Специальная разминка волейболиста.	1
81.	05.12.23	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
82.	06.12.23	Ловля мяча на месте и в движении.	1
83.	07.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
84.	08.12.23	Специальная разминка волейболиста.	1
85.	09.12.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
86.	11.12.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
87.	12.12.23	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
88.	13.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
89.	14.12.23	Специальная разминка волейболиста.	1
90.	15.12.23	Ловля мяча на месте и в движении.	1
91.	16.12.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1

92.	18.12.23	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
93.	19.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
94.	20.12.23	Специальная разминка волейболиста.	1
95.	21.12.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
96.	22.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
97.	23.12.23	Ловля мяча на месте и в движении.	1
98.	25.12.23	Промежуточная аттестация.	1
99.	26.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
100.	27.12.23	Специальная разминка волейболиста.	1
101.	28.12.23	Учебная игра. Подвижные игры.	1
102.	29.12.23	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
103.	30.12.23	Промежуточная аттестация.	1
104.	09.01.24	Инструктаж ТБ. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
105.	10.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
106.	11.01.24	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
107.	12.01.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
108.	13.01.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
109.	15.01.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
110.	16.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
111.	17.01.24	Ловля мяча на месте и в движении.	1
112.	18.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
113.	19.01.24	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
114.	20.01.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
115.	22.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
116.	23.01.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
117.	24.01.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
118.	25.01.24	Ловля мяча на месте и в движении.	1
119.	26.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
120.	27.01.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
121.	29.01.24	Специальная разминка волейболиста.	1
122.	30.01.24	Стойка игрока, передвижение в стойке.	1
123.	31.01.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
124.	01.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
125.	02.02.24	Ловля мяча на месте и в движении.	1
126.	03.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
127.	05.02.24	Специальная разминка волейболиста	1
128.	06.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
129.	07.02.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
130.	08.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
131.	09.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
132.	10.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
133.	12.02.24	Ловля мяча на месте и в движении.	1
134.	13.02.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
135.	14.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
136.	15.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
137.	16.02.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
138.	17.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
139.	19.02.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
140.	20.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1

141.	21.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
142.	22.02.24	Ловля мяча на месте и в движении.	1
143.	24.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
144.	26.02.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
145.	27.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
146.	28.02.24	Специальная разминка волейболиста.	1
147.	29.02.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
148.	01.03.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
149.	02.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
150.	04.03.24	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках.	1
151.	05.03.24	Специальная разминка волейболиста.	1
152.	06.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
153.	07.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
154.	09.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
155.	11.03.24	Футбол. Физическая зарядка. Предматчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.	1
156.	12.03.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
157.	13.03.24	Передача мяча в парах и группах.	1
158.	14.03.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
159.	15.03.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
160.	16.03.24	Передача мяча в парах и группах.	1
161.	18.03.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
162.	19.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
163.	20.03.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
164.	21.03.24	Передача мяча в парах и группах.	1
165.	22.03.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
166.	23.03.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
167.	25.03.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
168.	26.03.24	Передача мяча в парах и группах.	1
169.	27.03.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
170.	28.03.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
171.	29.03.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
172.	30.03.24	Передача мяча в парах и группах.	1
173.	01.04.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
174.	02.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
175.	03.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
176.	04.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
177.	05.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
178.	06.04.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1

179.	08.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
180.	09.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
181.	10.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
182.	11.04.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
183.	12.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
184.	13.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
185.	15.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
186.	16.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
187.	17.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
188.	18.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
189.	19.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
190.	20.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
191.	22.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
192.	23.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
193.	24.04.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
194.	25.04.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
195.	26.04.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
196.	27.04.24	Передача мяча в парах и группах.	1
197.	02.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
198.	03.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
199.	04.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
200.	06.05.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
201.	07.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
202.	08.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
203.	11.05.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
204.	13.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
205.	14.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
206.	15.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
207.	16.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
208.	17.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
209.	18.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
210.	20.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
211.	21.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
212.	22.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся	1

		навстречу, удар по воротам.	
213.	23.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
214.	24.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
215.	25.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
216.	27.05.24	Учебная игра. Подвижные игры.	1
217.	28.05.24	Ведение мяча индивидуально, в парах.	1
218.	29.05.24	Передача мяча в парах и группах.	1
219.	30.05.24	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу, удар по воротам.	1
220.	31.05.24	Промежуточная аттестация.	1